



April - June, 2022

Prof. Dr. Zahid Kamal Siddiqui,  
Principal COAVS

# COAVS Newsletter Quarterly



جشن  
75  
وان آراي مبارک



**Welcome to Prof. Mahmood Ayaz,**  
Vice Chancellor, KEMU, Lahore on his joining  
King Edward Medical University. A glimpse from  
his visit to Basic Life Support activity in KEMU  
skill lab. (July 22, 2022)



**Award Ceremony of Ophthalmic Nursing Course**  
on **International Nurses Day**; 40 Gold Medals  
& 10 Silver Medals awarded (Sessions 2009-2021)  
(May 31, 2022)



**Farewell ceremony at COAVS** arranged for  
**Prof. Khalid Masood Gondal**, Vice Chancellor,  
KEMU, Lahore. (June 10, 2022)

**College of Ophthalmology & Allied Vision Sciences (COAVS)**  
**KEMU, Mayo Hospital Lahore**



Inauguration of **UBM & Endolaser** in Diagnostic department, Institute of Ophthalmology, Mayo Hospital, Lahore through COAVS with 18.3 Million PKR support by CBM. (June 07, 2022)



**World Orthoptic Day, 2022**; Ayesha Sarfraz & Tayyaba Burhan on awareness and advocacy activities. (June 06, 2022)



Training on firefighting at COAVS by Rescue 1122. Admin staff, sanitary workers and security guards received training during this session. (June 20, 2022)



Employee of the Month awarded to **Mr. Saifullah**, Assistant Accountant, in presence of Chief Guest, Dr. Aftab Azhar (April 12, 2022)



Inauguration of COAVS **Quality Enhancement Cell** (Sub-office) by Prof. Khalid Masood Gondal, Vice Chancellor, King Edward Medical University. (May 24, 2022)



Screening camps at **Special Education Schools** (Kasur & Nishter Town) by Optoms. Anwar Awan, Madiha Nazli & Sidra Anwar. (April 06-08, 2022)



Workshop "**Uncovering the Right Low Vision Aid for Your Patient**" organized for Postgraduate FCPS Ophthalmology trainees and optometrists. (May 24, 2022)



**Young researchers** enthusiastic in new era of research with Hafiza Ummara Rasheed, Statistician. (May 28, 2022)



Global Accessibility Awareness Day (GAAD) celebration at COAVS (May 21, 2022)



**Child Safeguarding in healthcare system;** Guest Speakers include Prof. Zahid Kamal Siddiqui, Prof. Junaid Rasheed, Prof. M. Ayub, Dr. Iftikhar Ijaz, Dr. Shabana Chaudhry, Tehseena Akram & Tayyab Burhan. Prof. Asad Aslam Khan, Prof. Moin Yaqeen and Prof. Asghar Naqi, the Guests of Honour. (June 10, 2022)



**LHVs Performance Review & Feedback Meeting** on PEEK screening technology conducted in collaboration with Nishter Hospital, Multan and CBM. (June 22, 2022)



Introduction Workshop of **INSPIRE** (Improving National System in Pakistan for Integrated Action on Refractive Errors) **Project** staff in collaboration by Sightsavers Int. (May 20, 2022)



Accessibility Audit of 10 health facilities of Sheikhupura by Milestone. The activity was supported by Sightsavers Int. under **Project INSPIRE** (Improving National System in Pakistan for Integrated action on Refractive Errors) (June 13 to 17, 2022)



Two-Day Workshop on **Inclusion & Disability awareness with Government officers** of Layyah, Multan, RY Khan in collaboration with CBM and STEPS (Master trainer; Mr. Atif Sheikh). (June 23-24, 2022)



Additional deputy commissioner, Director PHF Community Ophthalmology Projects, CEO Health, CEO School education, District coordinator IRNMCH, District Ophthalmologist Khushab during **Steering Committee of National Sight Restoring Project (NSRP)** (April 19, 2022)



**Quarterly PEEK Project Review Meeting**, Layyah and Chakwal, with Technical experts from CBM and HANDS (June 4, 2022)



Eye Screening camps, School Screening, Training of Master Trainers & Training of teachers on Primary Eyecare in DG Khan, Mianwali & Khushab under National Sight Restoring Program (NSRP) supported by Fred Hollows Foundation (FHF). (Quarter 2, 2022)

## شوگر کا طوفان

پاکستان میں شوگر کی وجہ سے ہونے والے نابینا پن میں اضافہ ہو رہا ہے۔ شوگر کے آنکھوں کے پردے پر ہونے والے مضر اثرات اور دیگر پیچیدگیوں سے بچاؤ کیلئے مندرجہ ذیل احتیاطی تدابیر اختیار کریں۔

خون میں شوگر کی مقدار کو کنٹرول کرنے کیلئے ڈاکٹر کی تجویز کی گئی ادویات کا باقاعدہ استعمال کریں۔

کھانوں میں خوردنی تیل اور میٹھے کا استعمال کم کریں۔

چہل قدمی کریں اور جہاں تک ممکن ہو متحرک رہنے کی عادت اپنائیں۔

شوگر کے مریض سال میں 2 بار اپنی آنکھوں کا معائنہ مستند آئی سپیشلسٹ سے ضرور کروائیں۔

شوگر کے آنکھوں پر اثرات کی صورت میں بذریعہ لیزر یا انجکشن بروقت علاج آپ کی بینائی کو محفوظ رکھ سکتا ہے۔

شوگر کی وجہ سے آنکھ کے اندر خون آجانے کی وجہ سے نظر ایک دم دھندلا جاتی ہے۔ آپریشن سے اس کا علاج بھی ممکن ہے۔

یاد رکھیں! بروقت علاج نہ کروانے کی صورت میں مکمل بینائی جانے کا خطرہ ہوتا ہے۔

علاوہ ازیں! آپ کے خاندان میں کسی کو شوگر ہے اور آپ کی عمر 40 سال سے زائد ہے تو آج ہی اپنا ٹیسٹ کروائیں۔