

JULY - SEP.  
2022



# COAVS NewsLetter

Third Quarterly

August 12-14, 2022  
3-day Independence day Celebrations.



Independence Day with Masood Ali Khan, Grandson of Maulana Zafar Ali Khan, Prof. Mahmood Ayyaz, VC KEMU and Prof. Khalil Rana, a veteran Ophthalmologist. (August 12, 2022)



INDEPENDENCE DAY  
of PAKISTAN





14 اگست 2022 کو سائیکل ریلی کا انعقاد:

پروفیسر زاہد کمال صدیقی نے اس موقع پر سائیکل کا تحفہ قوم کو ایک پیغام دینے کے لئے کیا کہ اپنے پٹرول کے اخراجات کا غیر ضروری استعمال کم کریں اور ماحول کو آلودگی سے بچائیں۔

**Prof. Mahmood Ayyaz**, Vice Chancellor, KEMU, inaugurated Skills Lab for learning of Optometry and ophthalmology students at COAVS. (August 13, 2022)



Free Medical & Eye Camps organised by COAVS in flood affected areas of Rajanpur. CBM International generously supported the cause.



Distribution of food packs, shelters and hygiene kits in flood affected areas of Rajanpur, Layyah and Taunsa. **Flood Relief Activities** were conducted with the grant of 6.9 million Pakistani Rupees from CBM International.





**Youm-Syedina-Hussain RA** was organised in remembrance of the mission of sacred martyrdom. Allama Syed Jawad Naqvi, Principal, Jamia Urwa-Tul-Wusqa & Jamia Um-ul-kitab and Mr. Saeed Ahmad Saeedi, Assistant Professor, Department of Islamic Studies, Punjab University, graced the occasion. Wall of kindness was inaugurated that is being managed by Patient Welfare Society, COAVS under supervision of Dr. Ashhal Pal and Ms. Ummara Rasheed. (August 20, 2020)



Workshop conducted by COAVS on challenges in contact lens practices. Workshop was organized by Ophthalmological Society Pakistan, Gujranwala. (July 27, 2022)

**Challenges in Contact Lens Practices** workshop facilitated by Dr. Memoona Arshad. It was organized by SOOP and IBL in COAVS. (September 7, 2022)

Six Keratoplasties performed at Mayo Hospital Lahore. Thanks to the TEAM who managed to reach Operation Theater despite travel and mobile phone communication restrictions due to public holiday. (August 08- 2022)



Refresher training for optometrists under PEEK Project Layyah supported by CBM International.



Refraction in Special Education Department. (September 21, 2022)





Sidra Anwar, Optometrist  
Employee of Month.  
(August 14, 2022)



Tehseena Akram, Nursing Instructor,  
Employee of Month.  
(August 14, 2022)



Newly inducted postgraduate fellows of  
Vitreoretina, Paediatric Ophthalmology and  
Oculoplasty with Vice Chancellor, KEMU and  
Chairman, Institute of Ophthalmology.  
(September 23, 2022)



Patient Welfare Society COAVS under  
supervision of Dr. Ashfal Pal and Ms. Ummara  
Rasheed handed flood relief supplies to  
Al-Akhyar Foundation.  
(September 07, 2022)

Two-day Eye Camp for Gymkhana  
Members and Staff by Dr  
Saman Ali, Optometrist Sidra  
Anwar and M. Anwar Awan. The  
activity was highly appreciated  
by the management of Gymkhana  
and visitors.  
(August 18-19, 2022)



Visit to Rehabilitation Workshop, Mayo Hospital as part  
of inclusive eye health module. Prof. Iqbal Mirza,  
HOD orthopedics and public health personnel Dr. Aqsa  
facilitated the visit. (September 1, 2022)



Award ceremony for Ophthalmic Nursing Course.  
Nursing students won 8 Gold medals and 8 Silver  
medals for distinguished performance in Nursing  
Board Examination, Punjab. (June 22, 2022)





Syed Muhammad Ali Shah, Country Director, Prof. Mahmood Ayyaz, VC, KEMU and Ms. Quratul Ain Memon, Additional Secretary, SH&ME on the occasion of media briefing for dispatching flood relief supplies to different areas of Punjab. Flood relief activities were generously supported by CBM International. Ms. Quratul Ain Memon examined medical supplies being sent to flood affected areas. (September 19, 2022)



Review meeting of **Project INSPIRE** with consultant Ophthalmologists from 16 districts. To enhance eyecare facilities at door steps, brainstorming session was done by Prof. Asad Aslam Khan, Prof. Zahid Kamal Siddiqui and Ms. Munazza Gillani, Country Manager, Sightsavers International. (September 16, 2022)



Optometry & MBBS students participation in Irfania free medical camp held at Sundar Shareef. (September 29, 2022)



Best House Officer Award, Ophthalmology Dept. KEMU, Lahore



IEC material containing information on congenital cataract and ROP sent to District Health Authorities for dissemination in maternity home and gynecology wards. (September 8, 2022)



Refurbishment of transport office. (September 11, 2022)



Training and Field Test for Lady Health Workers on eye screening by Project Team, Chakwal in collaboration with CBM International.



Training of School Health & Nutrition Supervisor in District Chakwal under PEEK Project. Chakwal run in collaboration with CBM International.



One week refresher training of optometrists in **Low Vision** working at RHCs in Layyah under a Project supported by CBM International. September 17, 2022



Field test for School Health & Nutrition Supervisor for peek project in Chakwal in collaboration with CBM International.

Steering committee meetings held under chairmanship of deputy commissioners in Khushab, Mainwali and DG Khan. The project is being sponsored by Fred Hollows Foundation in these districts.



Visit of Bahawalpur by COAVS and FIIF team to finalise the new coming " Comprehensive eyecare for female agriculture and garment factory workers project" likely to be launched next month at Bahawalpur, Lodhran, Vehari and Lahore. Team also had meeting with Vice Chancellor, Islamia University Bahawalpur and director health education for world sight day celebration in the university by COAVS. (September 14, 2022)





### Visit of Mr. Ken Moon, Chief Operating Officer, Sightsavers International to COAVS.

As a measure to ensure inclusive eye care by providing refractive and optical services to people, especially those in rural areas, Sightsavers has launched an initiative called Improving National Systems in Pakistan for Integrated Action on Refractive Error (INSPIRE).

A launch ceremony in this regard was held in Sheikhpura in which Mr. Ken Moon, Chief Operating Officer, Sightsavers International was the chief guest, while Munazza Gillani, Country Director Sightsavers Pakistan, Prof. Dr. Asad Aslam Khan, Chairman National Committee for Eye Health and representatives of Social Welfare, Education Department, CSOs, and Persons with Disabilities also attended the event.

(September 20-21, 2022)

کالج آف آفٹھلما لوجی اینڈ الائیڈ ویژن سائنسز میں ادویات کے درست استعمال کا طریقہ کار اور ان کے مضرات پر ایک سیمینار منعقد ہوا۔ تقریب کا انعقاد پروفیسرز اہد کمال صدیقی، کالج کی فارماسسٹ، ڈاکٹر اسماء اقبال اور زرنگ انشورنگ انسٹیٹیوٹ، تحسینہ اکرم نے کیا۔



تقریب میں ادویات پر واضح لیبلنگ، ڈاکٹر کا قابل فہم انداز میں نسخہ لکھنے اور عملے کا درست طریقہ کار سے ادویات دینے کی ضرورت پر روشنی ڈالی گئی۔ دوائی کی درست مقدار کا تعین، وارڈ اور آپریشن تھیٹر میں دیکھنے میں ایک جیسی نظر آنے والی اور سننے میں ملتی جلتی آواز والی ادویات کی پہچان کیلئے انہیں مخصوص رنگ دینے کے درست طریقہ کار اور ایکسپازری تاریخ پر معلومات فراہم کی گئیں۔ پروگرام کے دوران مریض کی حفاظت کے اصولوں کو مد نظر رکھتے ہوئے مریض کو ادویات کے درست استعمال سے متعلق ہدایات کی فراہمی پر بھی زور دیا گیا۔

پروفیسرز اہد کمال صدیقی نے اس موقع کی مناسبت سے مریض کو غیر ضروری اکٹھی 6-5 ادویات دینے، اور اس سے ہونے والے مضرت نتائج سے بچنے کے لیے معالج حضرات کو کم سے کم ادویات لکھنے کی تجویز دی۔

تقریب میں اینٹی بائیوٹک کے غیر ضروری استعمال اور عوام میں ڈاکٹر کی ہدایات کے بغیر استعمال کی روک تھام پر بھی عوامی آگاہی مہم کی اہمیت کو اجاگر کیا گیا۔ ان سب اصولوں پر عمل کا مقصد مریض کی فلاح اور کسی بھی قسم کے حادثے سے بچاؤ ہے۔

# Low Vision Rehabilitation Services

اگر کوئی شخص نظر کی انتہائی کمزوری کا شکار ہے اور تشخیص کی گئی ہے کہ نظر کی یہ کمزوری فی الحال کسی علاج یا آپریشن کے ذریعے بہتر نہیں کی جاسکتی۔

اس تشخیص کے بعد روزمرہ کے معمولات میں کوئی دقت پیش آئے جیسے کہ چلنا پھرنا، پڑھنا لکھنا یا دیگر معاشی امور ادا کرنے میں رکاوٹ آرہی ہو تو ان مریضوں کی مدد ممکن ہے،

اس کے لیے میوہسپتال کے **Low Vision Clinic** میں تشریف لائیں۔

یہاں پر خاص عدسوں اور دوربینی شیشوں کے ذریعے باقی بچی ہوئی نظر (**Functional Vision**) کو قابل استعمال بنایا جاسکتا ہے۔

اسکے علاوہ یہاں پر بچوں کی انتہائی کمزور نظر کا تھراپی کے ذریعے علاج کیا جاتا ہے، جس میں بچوں کے نظری رویے، بھینگے پن اور مسلسل ہلتی ہوئی آنکھوں کی وجہ سے کم ہونے والی نظر کو بہتر بنانے کے لیے تھراپی دی جاتی ہے۔



پاکستان کا پہلا لوو ویژن کلینک (**Low Vision Clinic**)

2000ء میں میوہسپتال میں قائم ہوا۔

**College of Ophthalmology and Allied Vision Sciences,  
Mayo Hospital, Lahore.**

042 99214821

www.coavs.edu.pk  
www.kemu.edu.pk